

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
социально – личностного направления развития воспитанников  
№ 19 «Ивушка» города Буденновска Буденновского района».

**Консультация**

**Тема: «Основные причины детского непослушания»**  
(для родителей)

Воспитатель:  
Полуэктова М.В.

Заслушана на родительском собрании  
15 ноября 2017 г

Детское непослушание - проблема не такая уж редкая. Взрослые обычно считают непослушного ребенка наказанием, они теряются в поисках решения, не хотят менять свои привычки и подстраиваться под капризы ребенка. Главное - не переходить на грубость, которая иногда кажется самым оптимальным решением (поругать и все).

Часто причина кроется не просто в плохом настроении малыша, а в неумении родителей адекватно оценить свои отношения с ребенком. Возможно, в семье зародилась обстановка, способствующая такому поведению.

Давайте же разберемся в наиболее распространенных причинах непослушания детей.

### **1. Дефицит внимания.**

Всем известно, что большинство современных родителей несут на себе бытовые, рабочие, общественные обязанности. Возникает вопрос: как выделить хотя бы несколько часов в день на полноценное общение с ребенком? Самое главное - не считать это своим оправданием. К сожалению, родители чаще обращают внимание на ребенка, когда он провинился. Малыш это замечает и неосознанно провоцирует родителя, чтобы получить хоть какую-то порцию внимания. Дети должны осознавать, что они важны родителям. Какие же существуют пути решения этой проблемы:

- Чаще встречайте взгляд ребенка и улыбаться ему;
- Поддерживайте телесный контакт: обнимайте, целуйте своего малыша;
- Хотя бы на 15-20 минут оставьте свои дела, побудьте с ребенком, поговорите с ним о чем-нибудь, обсудить день;
- Оказывайте внимание, проявляйте интерес и уважение к его делам, -
- Проявляйте уважение по отношению к другим членам семьи, тогда у ребенка будет положительный пример для подражания.

### **2. Стремление самоутвердиться.**

Впервые стремление понять, кто в доме главный, появляется у детей в возрасте 1-2 лет, когда они начинают капризничать, чтобы добиться желаемого. Если вы уступаете раз, малыш поймет это и повторит позже. Не уступайте капризам, просто не участвуйте в борьбе. Тогда ребенок поймет, что топотом, слезами и криками вас не проведешь. Чрезмерная опека, как и недостаток внимания, могут привести к непослушанию. Чтобы выйти из постоянного контроля со стороны родителей, ребенок может начать идти вопреки им. В случае, если в ответ на поступки ребенка вы испытываете гнев, значит, ребенок протестует против вашей опеки и власти.

### **3. Обида на родителей.**

Очень важно в отношениях с детьми анализировать свои поступки. Часто ребенок может затаить обиду на родителя, о чем тот уже и позабыл. Эта обида, кстати, может носить подсознательный характер, что подталкивает на непослушание. Когда ребенок плачет, даже впадает в истерику или проявляет агрессию, важно задать себе вопрос «А не мог ли я случайно обидеть малыша?». В такой ситуации важно поговорить с ребенком, спросив

его и выслушав ответ, не перебивая. Нередко обида может быть связана с ревностью. Допустим, в семье появился братик. Старший ребенок, заметив, как нежно обращается с братом родитель, затаивает обиду, начинает себя плохо вести. Важно вести себя максимально корректно по отношению к обиженному малышу, особенно, если он находится в возрасте 3-6 лет: именно тогда все его чувства обострены. И снова проблема сводится к следующему решению: покажите ребенку, что он любим и важен.

#### **4. Конфликты в семье.**

Родителям необходимо уделять внимание тому, как они относятся к друг другу. Когда малыш видит, что в семье разлад, он становится непослушным. В случае, если дело доходит до развода, есть вероятность потерять уважение со стороны ребенка. Поэтому в такой ситуации стоит обратиться к профессиональному психологу, специализирующемуся на семейных проблемах.

#### **5. Потеря уверенности в себе.**

Малышей способна огорчить любая неприятность. Может случиться, что ребенок переживает свое неблагополучие в какой-то одной области жизни, а неудачи у него возникают совсем в другой.

#### **6. Статусные причины.**

Если малыш видит, что в семье главным является отец, который проявляет грубость по отношению к матери, в его сознании может зародиться стереотип: кто-то должен слушаться, а кто-то нет. Относитесь уважительно друг к другу, не проявляйте своеволие или грубость, иначе ребенок запомнит это, и неизвестно, какую сторону он примет: будет агрессивным или, наоборот, боязливым.

Важно с раннего возраста с настойчивостью совершать определенные действия, среди которых наиболее важными являются:

- **Постепенно приучайте ребенка к своим требованиям.** Например, если он любит апельсины, нужно каждый раз, помыв и почистив этот фрукт, сказать в слегка повелительной манере: «Съешь, пожалуйста, апельсин!» Малыш с удовольствием выполнит требование. Это является лучшим воспитательным средством, которое к тому же достаточно просто воплощать регулярно.
- **Самостоятельность, доверительные отношения и личные обязанности.** Ребенка по достижению определенного возраста нужно наделить какими-нибудь бытовыми обязанностями. Свое доверие родители могут показать, например, попросив сходить ребенка в магазин или доверив ему протереть пыль в доме. Очень важно постоянно хвалить малыша.
- **Доверительный разговор с разумной аргументацией.** Не стоит думать, что с ребенком в возрасте 3-5 лет нет смысла разговаривать о серьезных вещах. Главное - это то, что малыш осознает свою важность в семейных отношениях. Это воспитывает чувство ответственности и тем самым повышает послушание.

- **Строгое пресечение капризов, в чем и проявляется забота о чаде.** Многие родители позволяют абсолютно все своему любимому малышу буквально все что угодно. Ни в коем случае нельзя идти на уступки, если ребенок капризничает или пытается добиться своего с помощью истерики. Если сегодня вы говорите «нет» детским желаниям, а завтра уступаете, не ждите, что вас тут слушаться. Устанавливая какой-то запрет, будьте принципиальны по отношению к своему решению.

Современная психология сформулировала основные факторы, которыми обуславливается детское непослушание. Многие причины коренятся в том, что ребенок, формируясь как личность, во многом ориентируется и наследует основные образцы поведения своих родителей. Необходимо всегда помнить о том, что именно наше общение с детьми может вызвать как положительный, так и отрицательный результат.

Непослушный ребенок может доставить огромное количество неприятностей, однако родители должны понимать, что именно в их обязанности входит воспитание своего малыша. Часто отец или мать думают, что один доверительный разговор с сыном или дочерью может решить все проблемы. Это не так.

По отношению к непослушным малышам чаще всего применяют выражение «трудные дети». Прежде всего, необходимо понять, что воспитание – процесс кропотливый и достаточно долгий, поэтому наберитесь терпения. При правильном воспитании даже трудные дети становятся самыми обычными, тихими, ласковыми и любящими малышами.